

# Fonctionnement des vacances

**8H15 – 9H45**

Accueil des jeunes  
Temps libres

**8H45 – 12H30**

Activités / Sorties  
Projets

**12H30 – 13H30**

Temps de repas  
(ils ne sont pas fournis)

**13H30 – 14H**

Temps libres

**14H – 16H30**

Activités / Sorties  
Projets

**16H30 – 18H30**

Goûter  
Temps libre

## Les vacances communes

Dans une optique d'ouverture à l'ensemble du territoire Sor et Agout, nous organisons des animations à la MJC de Puylaurens avec l'Accueil Ados CCSA, pour les jeunes de 11 à 17 ans.

Notre engagement en tant qu'association d'éducation populaire, est de favoriser la prise d'initiatives.

Nous vous proposons à chaque vacances de découvrir des activités qui ne sont pas obligatoirement dans vos habitudes et de vous accompagner dans la réalisation de projets qui vous tiennent à cœur !

### TARIFS SUR DEMANDE

Tarif 1/2 journée, journée,  
semaine, pass annuel

**MJC Puylaurens**

**05.63.75.40.98 - 06.01.42.99.83**

[mjc.puylaurens.jeunesse@gmail.com](mailto:mjc.puylaurens.jeunesse@gmail.com)

**Accueil ados CCSA**

**07.60.80.03.97**

[anthony.mialhe@communautesoragout.fr](mailto:anthony.mialhe@communautesoragout.fr)

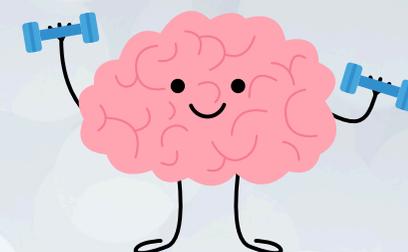


**PROGRAMME  
DES VACANCES  
DE L'ACTION JEUNES**

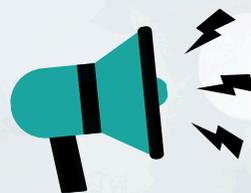


**THÈME :**

**BIEN DANS MA TÊTE, BIEN DANS MON CORPS**



**PLACES LIMITÉES  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

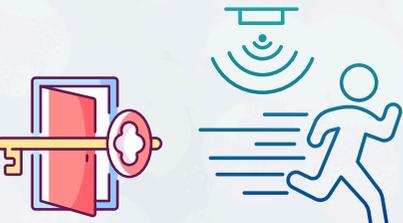


santé  
famille  
retraite  
services



# Vacances sur inscription

## Les actions des vacances d'hiver

17 Février	18 Février	19 Février	20 Février	21 Février	
<p><b>MATINÉE D'INTÉGRATION</b></p> <p>BRISE GLACE</p>  <p><b>MINI ATELIER THÉÂTRE</b></p> 	<p><b>VISITE DE LA CASERNE DES POMPIERS DE PUYLAURENS</b></p> <p>INTERVENTION D'UN POMPIER</p> <p>20 places</p> 	<p><b>ATELIER DÉBATS</b></p> <p>SUJETS ADOS BOÎTE À CONFIDENCES</p>  <p>TROUVEZ DES SOLUTIONS À VOS QUESTIONS</p> 	<p><b>JOURNÉE À CASTRES</b></p> <p>Supplément 10 €</p> <p>Départ : 9h00 Retour : 17h00</p> <p>20 places</p> <p>PRÉVOIR PIQUE-NIQUE TENUE CHAUDE (BONNET, ÉCHARPE, GANTS)</p> <p><b>PATINOIRE</b></p> 	<p><b>INTERVENTION DE MARION DU RIJ</b></p> <p>LES BESOINS D'UN ADO, COMMENT S'Y PRENDRE?</p>  <p>CONSEILS ET RÉPONSES SOUS FORME DE VRAI/FAUX COOPÉRATIF</p>	
PAUSE REPAS		PAUSE REPAS		PAUSE REPAS	
<p><b>JEUX K'EST-CE T'EN SEX</b></p> <p>SUJETS ADOS À DISCUTER</p>  	<p><b>SENSIBILISATION HARCELEMENT</b></p> <p>ESCAPE GAME COLLABORATIF</p> 	<p><b>JEUX QUESTIONS/RÉPONSES</b></p> <p>SUJETS ADOS SENSIBLES À DISCUTER</p> 	<p><b>ESCAPE GAMES</b></p> 	<p><b>ACTIVITÉ SPORTIVE</b></p> <p>PRÉVOIR TENUE SPORT</p> <p>ÇA VA SPOORTER!</p> 	
<p><b>ACTIVITÉS EN PARALLÈLE :</b> (APRÈS AVOIR ESSAYÉ L'ACTIVITÉ INITIALE)</p>		<p><b>ACTIVITÉS SPORTIVES</b></p>	<p><b>CRÉATIONS</b></p>	<p><b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b></p>	<p><b>PROPOSEZ VOS IDÉES !</b></p>  

La direction se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo ou du nombre d'inscrits



# Vacances sur inscription

## Les actions des vacances d'hiver

24 Février

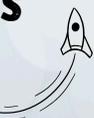
25 Février

26 Février

27 Février

28 Février

**PARTONS DANS L'ESPACE AVEC CLARA**



PETITS JEUX DANS L'ESPACE



INVENTONS UNE HISTOIRE

PAUSE REPAS

**PRÉPARATION GOUTER ÉQUILIBRÉ**



**SORTIE INTER-STRUCTURE AVEC LES ADOS DE SAIX À SEMALENS**

20 places



**JEUX SPORTIFS GÉANTS À LA MJC**



**SORTIE ENTRAÎNEMENT DU CASTRES OLYMPIQUE MATIN OU APRÈS-MIDI**



16 jeunes max

De 18h à 22h

**SOIRÉE RACLETTE PARTY**



PRÉVOIR COUVERTS, APPAREILS  
Supplément 10 €

15 places

**SORTIE BMX/VOILE**  
9H-17H

PRÉVOIR TENUE DE SPORT, PIQUE NIQUE FROID

16 jeunes max

**JEUX SPORTIFS GÉANTS**

Mastermind  
Morpion  
Puissance 4



**ENTRAÎNEMENT VOLLEY POUR LE TOURNOI DU VENDREDI**

PAUSE REPAS

**COURSE DE A À Z ALLEZ COURS FOREST !**



**BATTLE ROYALE**

ORGANISÉE PAR CLÉMENT

PRÉVOIR TENUE DE SPORT + VOS NERFS AVEC FLECHETTES

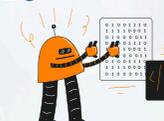


**CRÉATION DE L'ESCAPE GAME**

FUSÉE PLANÈTES CODES



SUITE HISTOIRE DU JEU



**RENCONTRE SPORTIVE INTERSTRUCTURES**

9H-16H30

16 places



PRÉVOIR TENUE DE SPORT PIQUE NIQUE FROID 2ÈME PAIRE DE BASKET



**ANIMÉE PAR LE COACH YANIS**

EN PARALLÈLE À LA MJC

**ACTIVITÉS DE DÉTENTE**



**ACTIVITÉS EN PARALLÈLE :**  
(APRÈS AVOIR ESSAYÉ L'ACTIVITÉ INITIALE)

**ACTIVITÉS MANUELLES**

**DÉBAT**

**JEUX DE SOCIÉTÉ**

**PROPOSEZ VOS IDÉES !**



La direction se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo ou du nombre d'inscrits

**JEUDI 27 FÉVRIER**



**BATTLE ROYALE**

**ORGANISÉE PAR CLÉMENT**

# PROPOSITIONS POUR LES ADOS DE 14 ANS ET +

EN PLUS DU PROGRAMME CI-DESSUS, TU PEUX T'INSCRIRE POUR LES TEMPS RÉSERVÉS SUIVANTS

## SEMAINE DU 24 AU 28 AVRIL

OUVERTURE DE SALLE RÉSERVÉE EN FONCTION DU PROGRAMME PRÉCÉDENT  
PAS D'ANIMATEUR POUR VOUS ACCOMPAGNER

**VENDREDI 28 AVRIL**

**19H - 23H**

**SORTIE À  
LO BOLEGASON**

**RESTITUTION  
D'UN PROJET  
INTER-MJC**

**+ CONCERT !**

**MARDI 2 MAI**

**18H30 - 23H30**

**SOIRÉE RÉSERVÉE**

**SUPPLÉMENT 5 €**



**1<sup>E</sup> PARTIE DE LA SOIRÉE**

**JEUDI 4 MAI**

**14H - 18H30**

**ACCUEIL  
RÉSERVÉ**

**SAC ADOS**

**N'OUBLIEZ PAS L'AIDE  
POUR PARTIR EN  
VACANCES EN  
AUTONOMIE** 

La direction se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo ou du nombre d'inscrits



**MJCPUYLOJEUNES**



**MJCPUYLAU**



**MJC PUYLAURENS**