

Fonctionnement des vacances

8H15 – 9H45

Accueil des jeunes
Temps libres

8H45 – 12H30

Activités / Sorties
Projets

12H30 – 13H30

Temps de repas
(ils ne sont pas fournis)

13H30 – 14H

Temps libres

14H – 16H30

Activités / Sorties
Projets

16H30 – 18H30

Goûter
Temps libre

Les vacances communes

Dans une optique d'ouverture à l'ensemble du territoire Sor et Agout, nous organisons des animations à la MJC de Puylaurens avec l'Accueil Ados CCSA, pour les jeunes de 11 à 17 ans.

Notre engagement en tant qu'association d'éducation populaire, est de favoriser la prise d'initiatives.

Nous vous proposons à chaque vacances de découvrir des activités qui ne sont pas obligatoirement dans vos habitudes et de vous accompagner dans la réalisation de projets qui vous tiennent à cœur !

TARIFS SUR DEMANDE

Tarif 1/2 journée, journée,
semaine, pass annuel

MJC Puylaurens

05.63.75.40.98 - 06.01.42.99.83

mjc.puylaurens.jeunesse@gmail.com

Accueil ados CCSA

07.60.80.03.97

anthony.mialhe@communautesoragout.fr

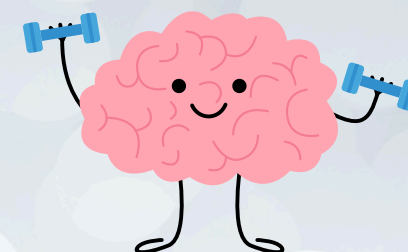


**PROGRAMME
DES VACANCES
DE L'ACTION JEUNES**

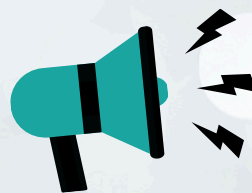


THÈME :

BIEN DANS MA TÊTE, BIEN DANS MON CORPS

















**PLACES LIMITÉES
INSCRIPTION OBLIGATOIRE**





Vacances sur inscription

Les actions des vacances d'hiver

17 Février	18 Février	19 Février	20 Février	21 Février	
<p>MATINÉE D'INTÉGRATION</p> <p>BRISE GLACE</p>  <p>MINI ATELIER THÉÂTRE</p> 	<p>VISITE DE LA CASERNE DES POMPIERS DE PUYLAURENS</p> <p>INTERVENTION D'UN POMPIER</p> <p>20 places</p> 	<p>ATELIER DÉBATS</p> <p>SUJETS ADOS BOÎTE À CONFIDENCES</p>  <p>TROUVEZ DES SOLUTIONS À VOS QUESTIONS</p> 	<p>JOURNÉE À CASTRES</p> <p>Supplément 10 €</p> <p>Départ : 9h00 Retour : 17h00</p> <p>20 places</p> <p>PRÉVOIR PIQUE-NIQUE TENUE CHAUDE (BONNET, ÉCHARPE, GANTS)</p> <p>PATINOIRE</p> 	<p>INTERVENTION DE MARION DU RIJ</p> <p>LES BESOINS D'UN ADO, COMMENT S'Y PRENDRE?</p>  <p>CONSEILS ET RÉPONSES SOUS FORME DE VRAI/FAUX COOPÉRATIF</p>	
PAUSE REPAS		PAUSE REPAS		PAUSE REPAS	
<p>JEUX K'EST-CE T'EN SEX</p> <p>SUJETS ADOS À DISCUTER</p>  	<p>SENSIBILISATION HARCELEMENT</p> <p>ESCAPE GAME COLLABORATIF</p> 	<p>JEUX QUESTIONS/RÉPONSES</p> <p>SUJETS ADOS SENSIBLES À DISCUTER</p> 	<p>ESCAPE GAMES</p> 	<p>ACTIVITÉ SPORTIVE</p> <p>PRÉVOIR TENUE SPORT</p> <p>ÇA VA SPOORTER!</p> 	
<p>ACTIVITÉS EN PARALLÈLE : (APRÈS AVOIR ESSAYÉ L'ACTIVITÉ INITIALE)</p>		<p>ACTIVITÉS SPORTIVES</p>	<p>CRÉATIONS</p>	<p>JEUX DE SOCIÉTÉ</p>	<p>PROPOSEZ VOS IDÉES !</p>  

La direction se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo ou du nombre d'inscrits



Vacances sur inscription

Les actions des vacances d'hiver

24 Février

PARTONS DANS L'ESPACE AVEC CLARA

PETITS JEUX DANS L'ESPACE



INVENTONS UNE HISTOIRE

PAUSE REPAS

PRÉPARATION GOUTER ÉQUILIBRÉ



SORTIE INTER-STRUCTURE AVEC LES ADOS DE SAIX À SEMALENS

20 places



25 Février

JEUX SPORTIFS GÉANTS À LA MJC



SORTIE ENTRAÎNEMENT DU CASTRES OLYMPIQUE MATIN OU APRÈS-MIDI



16 jeunes max

De 18h à 22h

SOIRÉE RACLETTE PARTY



15 places
PRÉVOIR COUVERTS, APPAREILS
Supplément 10 €

26 Février

SORTIE BMX/VOILE 9H-17H



PRÉVOIR TENUE DE SPORT, PIQUE NIQUE FROID

16 jeunes max

JEUX SPORTIFS GÉANTS

Mastermind
Morpion
Puissance 4



ENTRAÎNEMENT VOLLEY POUR LE TOURNOI DU VENDREDI

PAUSE REPAS

COURSE DE A À Z ALLEZ COURS FOREST !



27 Février



BATTLE ROYALE

ORGANISÉE PAR CLÉMENT

PRÉVOIR TENUE DE SPORT + VOS NERFS AVEC FLECHETTES



PAUSE REPAS

CRÉATION DE L'ESCAPE GAME

FUSÉE PLANÈTES CODES



SUITE HISTOIRE DU JEU



28 Février

RENCONTRE SPORTIVE INTERSTRUCTURES 9H-16H30

16 places



PRÉVOIR TENUE DE SPORT PIQUE NIQUE FROID 2ÈME PAIRE DE BASKET



ANIMÉE PAR LE COACH YANIS

EN PARALLÈLE À LA MJC

ACTIVITÉS DE DÉTENTE



PROPOSEZ VOS IDÉES !



ACTIVITÉS EN PARALLÈLE :
(APRÈS AVOIR ESSAYÉ L'ACTIVITÉ INITIALE)

ACTIVITÉS MANUELLES

DÉBAT

JEUX DE SOCIÉTÉ

La direction se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo ou du nombre d'inscrits

JEUDI 27 FÉVRIER



BATTLE ROYALE

ORGANISÉE PAR CLÉMENT

PROPOSITIONS POUR LES ADOS DE 14 ANS ET +

EN PLUS DU PROGRAMME CI-DESSUS, TU PEUX T'INSCRIRE POUR LES TEMPS RÉSERVÉS SUIVANTS

SEMAINE DU 24 AU 28 AVRIL

OUVERTURE DE SALLE RÉSERVÉE EN FONCTION DU PROGRAMME PRÉCÉDENT
PAS D'ANIMATEUR POUR VOUS ACCOMPAGNER

VENDREDI 28 AVRIL

19H - 23H

**SORTIE À
LO BOLEGASON**

**RESTITUTION
D'UN PROJET
INTER-MJC**

+ CONCERT !

MARDI 2 MAI

18H30 - 23H30

SOIRÉE RÉSERVÉE

SUPPLÉMENT 5 €



1^E PARTIE DE LA SOIRÉE

JEUDI 4 MAI

14H - 18H30

**ACCUEIL
RÉSERVÉ**

SAC ADOS

**N'OUBLIEZ PAS L'AIDE
POUR PARTIR EN
VACANCES EN
AUTONOMIE** 

La direction se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo ou du nombre d'inscrits



MJCPUYLOJEUNES



MJCPUYLAU



MJC PUYLAURENS